



KOM SAMEN IN BEWEGING WOENSDAG 18 SEPTEMBER 2024

Wereld Alzheimer Dag 21 september 2024 staat dit jaar in het teken van **'Samen in Beweging'**. In dat kader organiseren Maastricht Sport en Hulp bij Dementie Maastricht Heuvelland een sportieve middag op woensdag 18 september 2024 van 13.30-16.30 bij Sportpark Geusselt.

Wij nodigen mensen met geheugenklachten of dementie uit om alleen of samen met een vriend, familielid of buurman/vrouw in beweging te komen.

Een gezonde snack is inbegrepen.

Meldt u aan door de QR code rechts onderin te scannen met uw telefoon. Of stuur een mail naar info@hulpbijdementiemaastrichtheuvelland.nl en vermeldt uw naam, adres, telefoonnummer. U ontvangt binnen 7 werkdagen een bevestiging van de aanmelding.

Aansluitend is er in de week van 23 september een casemanager van Hulp bij Dementie aanwezig bij de verschillende activiteiten van Maastricht Sport. Eveneens aanmelden via QR link of kijk eerst voor meer informatie op de site van Hulpbijdementiezuid.nl onder de regio Maastricht Heuvelland.



**Kennismaken met
Maastricht Sport**

**Samen bewegen
geeft een boost en is
gezellig**

**Bewegen zorgt voor
plezier en minder
stress en is heel
gezond voor het brein**

**Voor mensen met
dementie kan het
helpen geestelijke
achteruitgang te
vertragen**

**Kom samen met je
partner, vriend(in),
familie of andere
bekende**

18 SEPTEMBER 2024

13.30 – 16.30

**Locatie: Sportpark Geusselt
Discusworp 4 in Maastricht
Kantine RKASV/Willem 1**

**Aanmelden via onderstaande
QR link:**

