

Maak je je zorgen, heb je een casus en wil je tijd besparen? Bel ons!

Wat is Kansrijke Start?

De eerste 1000 dagen zijn cruciaal voor fysieke en mentale gezondheid later in het leven van een kind. Daarom is VWS in 2018 begonnen met het actieprogramma Kansrijke Start. Maastricht-Heuvelland is recent gestart met de implementatie hiervan en biedt zwangeren en jonge ouders in een kwetsbare situatie steun op maat. Dit gebeurt volgens gemaakte samenwerkingsafspraken tussen geboortezorg, jeugdgezondheidszorg en gemeenten vóór, tijdens en in de eerste twee jaar na de zwangerschap.

Wanneer is een (aanstaande) ouder kwetsbaar ?

Urgente kwetsbaarheden	Kwetsbaarheden
Psychologische en psychiatrische problemen in deze zwangerschap (actuele problematiek, nu in behandeling)	Overige psychosociale problematiek vrouw (behandeling in de anamnese, vroegere ervaring met huiselijk geweld/kindermishandeling)
Huiselijk geweld	Problematiek partner (psychosociale problematiek, chronische ziekte verslavingsproblematiek)
Betrokkenheid Veilig Thuis in anamnese	Ongezonde leefstijl moeder (bijv. roken/alcohol)
Betrokkenheid Raad van Kinderbescherming in anamnese	Financiële problematiek
Verstandelijke beperking	Taalbarrière
Verslavingsproblematiek	Relatieproblemen
Dak of thuisloos	Tienerzwangerschap
	Alleenstaande moeder
	Woonomgeving (onveilig/ontoereikend)
	Ongepland en ongewenst zwanger
	Laag opleidingsniveau
	Suboptimaal zorggebruik
	Problemen n.a.v. samengesteld gezin
	Laaggeletterd en/of onvoldoende gezondheidsvaardigheden

Waarnaartoe kun je een (aanstaande) ouder doorverwijzen?

→ **Regiocoördinator jeugdgezondheidszorg Maastricht- Heuvelland (GGD)**

(– 9 maanden tot 4 jaar)

Cindy Udo: cindy.udo@ggdzl.nl M: 06-81465300

→ **POH Jeugd**

LET OP: POH Jeugd verwijst ook door naar Cindy Udo, maar bij complexe problematiek kan de betrokkenheid van de POH Jeugd een zinvolle meerwaarde zijn i.v.m. de korte lijnen



Suggestie openingszin patiënt--> 'Ik verwijst je graag door voor een goede-startgesprek bij een persoon die tijd voor jou heeft en met je meekijkt waar je hulp bij nodig hebt, zodat jij je kindje de beste start kunt geven'.

Wat gebeurt er vervolgens?

De regiocoördinator jeugdgezondheidszorg bekijkt welke zorg nodig is, zet deze in en koppelt ten allen tijde terug naar de huisarts!