

COVID-vaccinatie; Vragen en antwoorden

Contra-indicaties

Absolute contra-indicaties:

- allergie voor een van de bestanddelen van het vaccin
- zeer ernstige allergische reactie na een eerdere toediening van hetzelfde vaccin

Tijdelijke contra-indicaties:

- Klachten passend bij COVID-19
- Koorts >38,5°C • Zwangerschap
- Recent doorgemaakte COVID-19 infectie: Vaccinatie 4 weken na positieve test
- Recente behandeling met COVID-19-antistoffen of plasma met COVID-19-antistoffen: Vaccinatie na 2 tot 3 maanden
- Recente bloedtransfusie of plasmatransfusie: Vaccinatie na 2 maanden
- geplande operatie binnen 48 uur

Relatieve contra-indicaties

- Epilepsie
- Ernstige immuunstoornissen
- HIV infectie
- verhoogde bloedingsneiging / gebruik antistolling

Geen contra-indicaties:

- Borstvoeding
 - Antibioticagebruik
 - Stabiele neurologische aandoeningen
 - Chronische aandoeningen, met uitzondering van immuundeficienties
 - Stofwisselingsstoornissen
 - Astma, eczeem of allergie (tenzij allergisch voor bestanddeel van het vaccin)
 - Ondervoeding
 - Kippeneiwitallergie
 - Hartafwijkingen
 - Lokale reactie of milde klachten na eerdere vaccinatie
-

Zwangerschapswens, zwangerschap, na de zwangerschap

Zwangerschap

De Gezondheidsraad geeft aan dat zwangere vrouwen nog niet in aanmerking komen voor vaccinatie met dit vaccin, omdat de werkzaamheid en veiligheid bij deze groep onvoldoende zijn getest. In individuele gevallen zijn echter uitzonderingen mogelijk, bijvoorbeeld wanneer de risico's van COVID-19 groter zijn dan de mogelijke nadelen van vaccinatie. Dan kan vaccinatie worden overwogen in overleg met de behandelend arts.

Zwangerschapswens

Vrouwen die zwanger willen worden, kunnen wel gevaccineerd worden. Vrouwen bij wie achteraf is gebleken dat zij ten tijde van vaccinatie zwanger waren, worden zorgvuldig gemonitord door Bijwerkingencentrum Lareb.

Na de zwangerschap

Er zijn geen redenen om vaccinatie bij vrouwen die borstvoeding geven af te raden.

Overige vragen

1. Ik heb COVID doorgemaakt, mag ik gevaccineerd worden. En zo ja, wanneer?
Vier weken na de start van de COVID-symptomen kun je zonder probleem gevaccineerd worden. Het vaccin kan dan juist de antistoffen nog een boost geven.
2. Als je reeds een COVID-infectie doorgemaakt hebt en antistoffen hebt. Hoe lang blijven deze antistoffen beschermend?
Waarschijnlijk is dat weken tot maanden. Bij de meeste mensen zijn antistoffen 3 tot 6 maanden na de infectie nog aantoonbaar.
3. Kan ik me vaccineren als ik een auto-immuunziekte heb?
We hebben nog onvoldoende onderzoeksgegevens over de effecten van de vaccins op iemand met een auto-immuunziekte. Overleg hierover met je behandelend arts. Wel zijn mensen met diabetes in de studies meegenomen. Daaruit blijkt dat zij het vaccin veilig kunnen gebruiken en antistoffen maken na vaccinatie.
4. Kan het vaccin op lange termijn zorgen voor auto-immuun achtige klachten?
Daar zijn geen aanwijzingen voor, geen publicaties over. Gezien de opbouw van het vaccin lijkt er weinig risico op een auto-immuun ziekte.
5. Hoe lang beschermd het RNA vaccin?
Het beschermt hoogstwaarschijnlijk ten minste 3 maanden en waarschijnlijk een half jaar, wellicht zelfs een jaar. Er lopen studies die dit moeten uitwijzen.
6. Wat zijn de bijwerkingen van de vaccinatie?
Je kunt milde tijdelijke klachten ervaren, die ook bij andere vaccinaties herkenbaar zijn: roodheid op de prikplek, vermoeidheid, spier- en hoofdpijn. De milde bijwerkingen zijn een normale reactie van een geactiveerd immuunsysteem door de vaccinatie. In zeldzame gevallen (1 op 100.000) treedt een overgevoeligheidsreactie op (anafylaxie). Daarom moeten patiënten gedurende 15 minuten na injectie geobserveerd worden.
7. Als je COVID positief bent maar (vrijwel) klachtenvrij zijn er dan gevolgen als je het vaccin krijgt?
In het ergste geval kun je iets meer klachten krijgen. Er zijn geen aanwijzingen voor een ernstiger COVID. Het RIVM advies is om ten minste 4 weken aan te houden tussen de COVID-infectie en vaccinatie.
8. Kun je bij een pinda-allergie het vaccin krijgen?
Er is wat terughoudendheid bij allergieën. Er zal dan gekeken worden naar de ernst daarvan en of er sprake is van nog meer allergieën. Mogelijk is overleg met een infectioloog of allergoloog nodig.
9. Hoe kan dit vaccin zo snel klaar zijn, in vergelijking met normale ontwikkeltrajecten die soms wel 10 jaar duren?
De ontwikkeling van de vaccins voor COVID-19 vindt plaats volgens alle (internationale) richtlijnen die daarvoor zijn. De basis voor dit vaccin is al in eerdere onderzoeken gelegd. In elke fase van vaccinontwikkeling wordt steeds op veiligheid en effectiviteit van het vaccin getoetst. Er zijn geen fases overgeslagen en na elke fase vonden controles plaats. Ook bij de ontwikkeling van de COVID-19 vaccins zijn deze stappen gevolgd. Alle bijwerkingen, ook hele kleine, worden gemeld en verder onderzocht. Als er vaccins op de markt komen, zijn ze veilig

bevonden door het Europees Geneesmiddelenbureau. Doordat er (inter)nationaal veel geld is vrijgemaakt en er zoveel mensen bij betrokken zijn, kon dit vaccin nu zo snel ontwikkeld worden. Ook was er al veel ervaring met een vaccin dat werd ontwikkeld na de eerste SARS-epidemie.

10. Het Pfizer onderzoek is al na einde fase 2 goedgekeurd. Hoe kan dat?

De gegevens die gepubliceerd zijn, zijn fase 3 gegevens. Er hebben 43.000 mensen meegedaan waarvan 21.000 het vaccin hebben gekregen. Er is een interim analyse gedaan (die vooraf was gepland) en omdat het 95% bescherming 1 week na de 2e vaccinatie gaf is het vaccin vrij gegeven en goedgekeurd door EMA.

11. Kunnen anderen worden besmet door iemand die is gevaccineerd?

Bij degene die is gevaccineerd, is de kans groot dat deze niet (of minder) ziek wordt na besmetting met corona. Uit de eerste onderzoeken blijkt dat het vaccin van BioNTech/Pfizer de kans op COVID-19 met 95% verlaagt. Andere coronavaccins zeggen tot 90% bescherming te bieden. De onderzoeken en goedkeuringen van deze vaccins door EMA lopen nog. De resultaten van deze onderzoeken zijn dan ook nog niet bekend.

Op dit moment weten we nog niet of een persoon anderen kan besmetten als deze is gevaccineerd. Komende tijd wordt dat beter onderzocht.