



RICHTLIJNEN “TESTEN VAN PATIENTEN DOOR HUISARTSEN”

Regio Maastricht-Heuvelland
versie: 23 september 2020 (update)

Inhoudsopgave

Hoofdstuk 1. Landelijke Leidraad uitvoering testen op COVID-19 (extramuraal)	2
- Wie testen?	2
- Wat zijn de indicaties om te testen?	2
- Wie neemt het monster af?	2
Hoofdstuk 2. Logistieke afspraken tbv huisartsenzorg in regio Maastricht Heuvelland	4
- Levering van testmateriaal	4
- Melden en ophalen van afgenomen tests	4
- Labformulier en testbuisje Medische Microbiologie	4
- Terugkoppeling van uitslagen tests	5
- Uitslag naar de GGD ZL	5
- Afnameprocedure - instructies	5
- Andere labs	5
- Financiering van de tests	6
Bijlage 1: Voorbeeld Labformulier	7
Bijlage 2: Instructie gecombineerde afname keel- en nasopharynx Coronavirus COVID-19	8
Bijlage 3: Instructiekaart (deze ontvangt iedere praktijk)	9

Hoofdstuk 1. Landelijke Leidraad uitvoering testen op COVID-19 (extramuraal)

Van: VWS, LHV, NHG, GGD GHOR Nederland *met aanvullingen door Crisisteam RHZ*

Aan: Huisartsen, GGD'en

Datum: 18-6-2020/30-06-2020

Deze notitie is bedoeld als leidraad voor regionale huisartsorganisaties en GGD'en over de verdeling van de rollen bij het testen. Het betreft het testen van patiënten extramuraal met klachten conform de actuele LCI/RIVM-richtlijnen. De andere categorieën (zoals zorgmedewerkers) worden hier buiten beschouwing gelaten.

Het gaat hier uitsluitend om het testen d.m.v. PCR-diagnostiek. Serologische testen blijven buiten beschouwing. Deze leidraad suggereert een mogelijke werkwijze. De leidraad is tot stand gekomen in overleg met LHV, NHG, GGD-GHOR Nederland en het ministerie van VWS.

- Wie testen?

Per 1 juni 2020 kan iedereen met klachten wijzend op COVID-19 getest worden middels PCR-diagnostiek. Het huidige testbeleid in Nederland is gericht op vroegtijdige case finding en snel doen van bron- en contactonderzoek.

- Wat zijn de indicaties om te testen?

De uitslag van de test is bepalend voor:

1. Het medisch behandelbeleid voor de individuele patiënt (klinisch diagnostisch) en/of
2. Uitbraakbestrijding (bron- en contact onderzoek) en/of
3. "Triagetesten" (vb. beleid instellingen: mag patiënt wel of niet komen voor opname, electieve behandeling)
4. COVID-vrijverklaring ten behoeve reizen of werk.

Voor meer informatie over 'Indicatiestelling voor het wel of niet testen' ga naar [richtlijnen LCI/RIVM/NHG](#).

De indicatie voor een PCR-test bij een persoon met klachten passend bij COVID hoeft niet meer door een arts gesteld te worden.

- Wie neemt het monster af?

Testindicatie 1 Medisch behandelbeleid voor de individuele patiënt:

In het overleg tussen GGD-GHOR Nederland en de huisartsvertegenwoordiging is overeengekomen dat wanneer er sprake kan zijn van testindicaties die van belang zijn voor het medisch behandelbeleid, dat dan de **huisarts** een eventuele test indiceert en ook afneemt. Patiënten die vanwege vermoeden van COVID-19 door de huisarts worden gezien omdat een klinische inschatting gewenst is, hebben vrijwel allemaal een indicatie om zich te laten testen op COVID-19 in het kader van het landelijk beleid. De huisarts neemt op dat moment zelf materiaal af voor deze test.

Aanvulling door Crisisteam RHZ: Patiëntengroep die huisarts mag testen

Bij testindicatie 1 gaat het met name om **kwetsbare, immobiele of ernstig zieke patiënten** die door de huisarts op een apart isolatiespreekuur (vanwege vermoeden van COVID-19) *in de praktijk* worden gezien omdat een klinische inschatting gewenst is. Bovendien gaat het om patiënten die de huisarts bezoekt tijdens de 'vieveze visites', ook hier neemt de huisarts zelf de test af. In alle overige gevallen is het advies is om terughoudend te zijn met het afnemen van testen. Alleen indien noodzakelijk. Patiënten die de praktijk bellen voor een test, kunnen sowieso verwezen worden naar de GGD test-straat via het gratis landelijk telefoonnummer: **0800-1202** of naar de site www.coronatest.nl.

Testindicatie 2 Uitbraakbestrijding: De indicatie en uitvoering ervan ligt bij de GGD. Dit kan bijvangst zijn als de huisarts om testindicatie 1 bemonstert.

Testindicatie 3 Triagetesten: De verantwoordelijkheid voor deze indicatie ligt bij de instelling die een dergelijke triagetest aanvraagt. Noch de GGD, noch de huisarts zijn hiervoor de aangewezen partij. Landelijk bestaat hier nog een hiaat. Het meest logische lijkt het dat dit wordt vervuld door de diagnostische laboratoria, al of niet verbonden aan de ziekenhuizen. Dit zal op regionaal niveau geregeld moeten worden.

Testindicatie 4: Voor een COVID-vrijverklaring kunnen mensen verwezen worden naar instanties die normaal gesproken ook arbozorg leveren en reizigersadviesing doen.

Proces

Hoe dit proces logistiek ingeregeld wordt in de afzonderlijke regio's is aan de huisartsen samen met GGD en laboratoria in de regio. Op die manier kunnen eventuele lokale zorgarrangementen blijven bestaan en zijn bestaande logistiek tussen huisartsen en de voor de huisarts gebruikelijke laboratoria uitgangsbasis voor de opbouw van dit proces.

De GGD'en hebben in alle regio's teststraten ingericht voor mensen met milde klachten om getest te worden. Deze ondersteuning kan bestaan uit o.a. inventariseren testmateriaal en analysecapaciteit door erkende laboratoria en in het optreden als vangnet in gevallen waar de opgebouwde logistiek niet voorziet in de testbehoefte.

Bij het opbouwen van het testproces van patiënten door de huisarts moet rekening worden gehouden met mobiele en immobiele patiënten.

Hoofdstuk 2. Logistieke afspraken tbv huisartsenzorg in regio Maastricht Heuvelland

Van: Crisisteam RHZ

Aan: Huisartsen

Datum: 23-09-2020

- Levering van testmateriaal

- Per normpraktijk zijn 10-Covid tests (en bijbehorende aanvraagformulieren) ter beschikking gesteld door het Lab MUMC+. De testen worden bezorgd door het Lab MUMC+. De afgenomen tests (monsters) worden op de dagelijkse routes door de koeriers meegenomen door het lab MUMC+.
- Testmaterialen kunnen bij de koeriers van Lab MUMC+ gevraagd worden. De koerier van LAB Maastricht UMC+ heeft afnamemateriaal in zijn auto liggen. De doktersassistente kan materialen direct aanvragen aan de koerier en die levert dan direct af.
- Indien er niet standaard een koerier van LAB Maastricht UMC+ in uw praktijk komt, kunt u afnamemateriaal bestellen via covid.huar@mumc.nl. Wij leveren, afhankelijk van het moment van bestellen, uiterlijk de dag erna af bij uw praktijk.
- Aan de HAP Maastricht zijn 20-covid tests door het Lab MUMC+ geleverd. Deze levering vindt dagelijks plaats door het Lab Mumc+, evenals het ophalen van de afgenomen tests.

- Melden en ophalen van afgenomen tests

In overleg met het Crisisteam RHZ is ervoor gekozen de COVID 19-testen van alle praktijken via het MUMC+ te laten lopen.

- De koerier van LAB Maastricht MUMC+ neemt dagelijks de afgenomen tests mee naar het lab. U hoeft deze dus **niet** dus aan te melden via email. Deze koerier komt doorgaans tussen 13.00 en 15.00 uur en neemt zoals gebruikelijk ook het overige patiënten materiaal mee naar het laboratorium.
- Komt er in uw praktijk geen koerier van LAB Maastricht UMC+ omdat u met een ander lab werkt of omdat er die dag geen koerier van komt, dan kunt u monsters aanmelden via maatexpress@icloud.com en covid.huar@mumc.nl. De afgenomen monsters worden dan z.s.m. opgehaald.
- Op de Hap Maastricht worden de afgenomen materialen 7 dagen per week opgehaald. Ook hier kunnen de medewerkers aan de koerier nieuwe afnamesets vragen. De koerier heeft die bij zich.
- **BELANGRIJK:** Bij uitgevoerde testen in de huisartsenpraktijk van kwetsbare patiënten waarvan de uitslag in het weekend doorgegeven moet worden door de HAP, moeten de gegevens van de geteste patiënt middels een overdrachtsmemo in Topicus worden doorgegeven aan de HAP.

- Labformulier en testbuisje Medische Microbiologie

Het aanvragen van een Covid-19 test gaat via een labformulier Medische Microbiologie MUMC+. Op dit aanvraagformulier moet o.a. worden ingevuld:

- Naam en adres patiënt
- BSN-nummer patiënt
- naam van de vaste huisarts met AGB-code worden (geldt ook voor waarnemers)
- zorgverzekeraar patiënt
- polisnummer patiënt

Op dit aanvraagformulier moet o.a. aangekruist om welke type patiënt het gaat uit bovengenoemde doelgroep ofwel categorie (1, 2 of 3). Dit geeft ook achteraf inzicht in hoeveel tests voor welke doelgroepen zijn gebruikt. Het lab MUMC+ verzamelt deze formulieren verzamelen, die achteraf geanalyseerd worden. Een voorbeeld van het Labformulier treft u aan in het document Richtlijnen (bijlage 1).

Door de grote hoeveelheid aan testen en het zo spoedig mogelijk kunnen inzetten en verwerken ervan, is het noodzakelijk dat het labformulier compleet wordt ingevuld.

Vermeld op het testbuisje met virustransportmedium (VTM) de naam, geboortedatum en BSN van de cliënt. Doe dit met een *watervaste stift of patiëntsticker!* Op de testkits staat geen barcode blok.
NB Testen met niet compleet ingevulde formulieren worden niet in behandeling genomen!

- Terugkoppeling van uitslagen tests

Het laboratorium Medische Microbiologie zal 2 maal daags de uitslagen via Lifeline aan de eigen huisarts rapporteren.

Huisartsenpraktijken: De uitslagen n.a.v. de vuile visites of de afnames uit de praktijk, zullen via Lifeline aan de huisarts worden gerapporteerd. Dit gebeurt routinematig rond 8.00 uur in de ochtend en tussen 16.30 en 17.00 uur.

HAP: Tot 20 september, werden alle uitslagen doorgebeld aan de patiënt. Het crisisteam heeft in overleg met het bestuur besloten om deze procedure aan te passen, wegens een te grote werkdruk op de HAP.

Uitgangspunt vanaf 20 september 2020:

- Testuitslagen worden NIET meer doorgebeld aan patiënt en/of huisarts;
- Testuitslagen worden via lifeline doorgegeven aan de praktijk. Indien de huisarts deze uitslag van dusdanig belang vindt om direct terug te koppelen naar de patiënt, draagt hij/zij zelf zorg voor terugkoppeling;
- Uitzondering voor deze situatie is mogelijk, indien de huisarts een overdrachtsmemo aanmaakt voor de HAP. In de overdracht staat onder meer aan wie de uitslag moet worden doorgebeld. Instrueer de patiënt of dienst contactpersoon om contact op te nemen met de HAP om de uitslag op te vragen;
- Positieve uitslagen worden door het MUMC+ doorgegeven aan de GGD. De GGD informeert deze patiënten in het kader van het bron- en contactonderzoek.
- Patiënten die niet gebeld zijn en dus waarschijnlijk negatief getest zijn, kunnen op maandag zelf de praktijk bellen.

N.B. Staat er bij de uitslag “geremd” dan is de test inconclusief er dient dan her-bemonstering plaats te vinden.

- Uitslag naar de GGD ZL

Tevens wordt **dagelijks** een overzicht van geteste patiënten inclusief de uitslag aan de GGD gestuurd. Dat hoeft de huisarts niet zelf te doen. Het MUMC+ doet dit en de GGD zal vervolgens contact met de praktijken of HAP opnemen met betrekking tot positief geteste patiënten. Hiervoor wordt een extra uitvraag gedaan in het kader van de meldingsplicht aan het RIVM.

- Afnameprocedure - instructies

COVID-19 kan worden aangetoond via een keel (oropharynx)- en diepe neus (nasopharynx) swab. COVID-19 is beter aantoonbaar in nasopharynx-uitstrijken dan in oropharynx-uitstrijken. Beide uitstrijken bij elkaar geven het meest betrouwbare beeld.

De afname wordt met één en dezelfde swab gedaan. Deze wordt eerst diep in de keel afgenomen, waarna met dezelfde swab de diepe neus swab (beide neusgaten) wordt afgenomen.

Zie bijlage 2 en 3 voor de instructie!

Mochten er nog vragen zijn over de testafname, dan kan dit worden aangegeven via covid.huar@mumc.nl

- Andere labs

Het Crisisteam RHZ/HAP pleit ervoor dat de huisartsen in de regio Maastricht-Heuvelland de Covid-19 testen afnemen die via het Lab MUMC+ verlopen. Het MUMC+ heeft afspraken over uitslagen

doormelding en research in het kader van het outbreak management. Bovendien wordt het eigen risico van de patiënt niet aangesproken bij deze tests (zie paragraaf hierboven). Hiermee wordt de continuïteit van zorg geborgd. Het Crisisteam RHZ/HAP raadt gebruik van testen door andere labs af.

- **Financiering van de tests**

Indien de huisarts de test afneemt bij een patiënt en door een erkend laboratorium laat analyseren, kan de laboratoriumdiagnostiek voor de test worden vergoed uit het OGZ. Hiervoor geldt de maximumvergoeding van € 65,-. Het consult bij de huisarts wordt vergoed door de zorgverzekeraar. Het laboratorium dient de declaratie in bij de GGD waarmee afspraken over facturering zijn gemaakt en níet bij de zorgverzekeraar. Dit wijkt af van de gebruikelijke werkwijze en heeft als doel te voorkomen dat patiënten zelf voor de test moeten betalen via het eigen risico van hun zorgverzekering moeten betalen. Huisartsen dienen testen in te sturen naar een laboratorium waar de regionale GGD afspraken mee heeft. Meer informatie, klik [hier](#).



Huisartsen: COVID-19

Datum afname:

Gegevens aanvrager (alles verplicht invullen):

Huisarts:

AGB-code:

Gegevens cliënt (alles verplicht invullen):

Categorie (aankruisen svp):

Naam:

Hoge zorgbehoefte

Voorletters:

Inwoner woonvorm

Geboortedatum:

Mantelzorg

Geslacht:

M V

Agv doorverwijzing

BSN-nummer:

Adres:

Postcode:

Woonplaats:

Zorgverzekeraar:

Polisnummer:

Klinische gegevens (indien van toepassing)

NB:

- De uitslagen worden via Lifeline aan de huisarts gerapporteerd.
- Alle uitslagen worden automatisch gedeeld met de GGD
- Bij positieve uitslagen belt de GGD u voor het registreren van aanvullende gegevens m.b.t. uw cliënt in het kader van outbreak-management.
- Bestellen van afnamemateriaal kan via COVID.HUAR@mumc.nl

Bijlage 2: Instructie gecombineerde afname keel- en nasopharynx Coronavirus COVID-19

Attentie!

Beide uitstrijken dienen achter elkaar afgenomen te worden

De afname dient bij voorkeur door twee medewerkers (afnemer en assistent) plaats te vinden

De afnemer dient persoonlijke beschermingsmiddelen (zie onder) te dragen. De assistent blijft op minimaal 2 meter afstand van de cliënt.

Belangrijk

Om zo efficiënt mogelijk te testen worden alleen nasopharynx-wattenstokken geleverd

Vermeld op het buisje met virustransportmedium (VTM) de naam, geboortedatum en BSN van de cliënt. Doe dit met een watervaste stift of patiëntsticker!

Gebruik het bijgeleverde aanvraagformulier en noteer ALLE gevraagde gegevens.

Door leveringsproblemen kan het zijn dat er verschillende soorten wattenstokken en/of VTM worden geleverd, kijk goed naar verwerking na afname (zie ook instructiekaart).

Materialen

T.b.v. de kweekafname

Nasopharynx wat

Virustransportmedium (VTM = buisje gevuld met rose vloeistof)

Aanvraagformulier (Huisartsen: COVID-19)

Safety-bag

Verzendenvelop

Watervaste zwarte stift

Houten spatel

Afvalzak/emmer

Sticker

Persoonlijke beschermingsmiddelen

Onsteriele handschoenen

Chirurgisch mond-neusmasker

Spatbril

Beschermschort

Handdesinfectans

Zie instructie kaart Bijlage

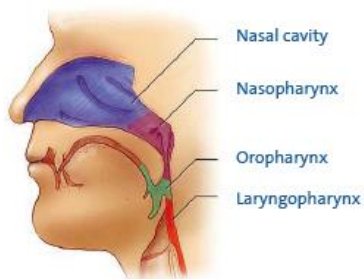
Nazorg

- Desinfecteer je handschoenen en laat deze 1 minuut inwerken
- Trek de handschoenen uit en desinfecteer je handen m.b.v. handalcohol
- Verwijder de schort en bril en als laatste je mond-neusmasker (raak tussentijds niet je mond, neus en ogen aan!)
- Desinfecteer je handen

Filmpje afname neuswat <https://www.youtube.com/watch?v=DVJNWefmHjE>

Filmpje afname keelwat <https://www.youtube.com/watch?v=-uyBJ0nv4ol>

Voor meer informatie kunt u ook kijken op <https://lci.rivm.nl/bijlage/afnametechniek>



WATTENSTOK



VTM



WERKWIJZE GECOMBINEERDE AFNAME VOOR COVID-19 DIAGNOSTIEK

KEEL

- Neem de wattenstok uit de verpakking en laat patiënt mond openen en eventueel "Aaaa" zeggen.
- Gebruik eventueel een spatel om de tong plat te maken.
- Net voorbij de tonsillen (wurgreflex), tegen de achterwand van de keel, de wattenstok even rond draaien. Dit kan kort en snel.

NASOPHARYNX

- Laat de patiënt de neus snuiten en een tissue bij de hand houden.
- Neem **dezelfde** wattenstok, raak de punt niet aan.
- Laat de patiënt het hoofd achterover buigen.
- Schuif de wattenstok loodrecht op het vlak van het aangezicht voorzichtig door een neusgat tot u weerstand voelt achter in de neus.
- Roteer de wattenstok een paar keer en trek langzaam terug.
- Herhaal dit voor het andere neusgat.

VTM

- Plaats de wattenstok in de buis met VTM.
- Breek de wattenstok af en draai de buis goed dicht.
- Stop alleen de VTM in de safetybag en sluit deze met de plakstrip.
- Plaats de safetybag en het aanvraagformulier in een verzendenvolp

Let op: per patiënt 1 verzendenvolp aanleveren

Vragen? Bel of mail gerust met Medische Microbiologie:

(043) - 387 66 50 / (043) 387 65 93 covid.huar@mumc.nl