

Welzijn op Recept

Praktische informatiekaart voor zorgprofessionals

Met Welzijn op Recept zetten we extra welzijnscoaches in. De huisarts of praktijkondersteuner (POH) werkt nauw samen met een welzijnscoach en verwijst patiënten door die zich niet goed voelen door bijvoorbeeld stress, eenzaamheid of andere psychosociale problemen. Zo'n problemen kunnen tot klachten leiden waarvoor geen medische of psychologische zorg nodig is. De welzijnscoach helpt patiënten (weer) sociaal actief te worden, via sport, creatieve activiteiten of vrijwilligerswerk. Dan voelen ze zich mentaal én fysiek beter, leren beter voor zichzelf zorgen (zelfredzaamheid) en maken gebruik van hulp in de buurt (samenredzaamheid).

WWW.PLUSWIJKEN.NL

Doel

Patiënten met psychosociale problematiek, waarvoor geen medische of psychische zorg nodig is, helpen weer actief mee te doen in de samenleving. Deelname aan een zelfgekozen, passende (welzijns)activiteit en die op te nemen in het dagelijks leven vergroot het welbevinden, versterkt de veerkracht, helpt bij weer regie te nemen over het leven en een zinvol bestaan te leiden. Bovendien voorkomen we onnodige dure zorg. En huisartsen worden minder belast.

Voor patiënten

- met eenvoudige situationele psychosociale problematiek, én
- die ontstaan voor sociale activering via een korte interventie (3 à 4 maanden).

Indicatoren

De volgende problemen (enkelvoudig of in combinatie) kunnen een rol spelen:

- psychische klachten zoals somber voelen, angstig voelen, veel piekeren, stress en overspannenheid en overige psychische klachten;
- eenzaamheid, dreiging sociaal isolement, beperkt netwerk;
- vastlopen in het leven, problemen op het werk, relatieproblemen, meemaken van een ingrijpende gebeurtenis;
- problemen met chronische lichamelijke ziekte;
- chronische psychische klachten (al behandeld en nu stabiel);
- problemen met ziekte van ouders, familie, partner, kind (bij mantelzorgers);
- (veel wisselende) lichamelijk onvoldoende verklaarde klachten;
- slaapproblemen;
- ongezonde leefstijl (roken, te weinig bewegen, overgewicht).

Contra-indicaties

Welzijn op Recept is niet bedoeld voor patiënten met structurele en complexe psychosociale problematiek:

- die al heel uitgebreid, vaak langdurig, een zorgtraject doorlopen en worden begeleid;
- met chronische psychiatrie (aan wie al veel zorg wordt verleend);
- met een verstandelijke beperking die intensief begeleid worden;
- met ernstig drugsgebruik, zij hebben andere hulp nodig;
- met een ernstige persoonlijkheidsstoornis.

Verwijzen

De huisarts of POH kan verwijzen naar Welzijn op Recept. Daarvoor is een ander perspectief op zorg en een 'ander gesprek' nodig. De huisarts of POH:

- 1 Toetst of de zwaarte en aard van de psychosociale klachten overeenkomen met het profiel voor Welzijn op Recept.
- 2 Helpt de patiënt tot inzicht te komen dat zijn/haar problemen niet door een bezoek aan de huisarts worden opgelost.
- 3 Gaat na in hoeverre de patiënt intrinsiek gemotiveerd is om van het probleem af te komen.
- 4 Schat in in welke mate de patiënt bereid is om iets nieuws te proberen: staat hij/zij open om te ontdekken of Welzijn op Recept een passende stap is op weg naar een duurzame oplossing?
- 5 Verwijst, ná toestemming van de patiënt, door naar de welzijnscoach, via Zorgdomein of via een andere afgesproken verwijzprocedure.
- 6 De welzijnscoach neemt binnen 2 tot 5 werkdagen telefonisch contact op met de patiënt om een intakegesprek te plannen, binnen 2 weken.

Terugkoppeling naar de verwijzer

De welzijnscoach en verwijzer spreken af hoe en wanneer wordt teruggekoppeld. Dat gebeurt minimaal na de intake en na afronding (en evaluatie) van het traject.

Kosten

Voor de patiënt zijn aan deelname aan Welzijn op Recept geen kosten verbonden. Ook heeft dit geen invloed op het eigen risico.

Vragen

Over een mogelijke casus? Neem dan contact op met de welzijnscoach die aan je praktijk is verbonden. Bij andere vragen kun je contact opnemen met Wilko van der Voorden, projectleider Welzijn op Recept, via wilko@kocreatie.nl.
Meer weten over Welzijn op Recept? Kijk dan op welzijnoprecept.nl.

Welzijn op Recept is een kernaanpak binnen PlusWIJken.

Meer informatie: www.pluswijken.nl

Bekijk de animatievideo