

Rol van huisarts en POH Ouderenzorg in keten Valpreventie Regio Maastricht-Heuvelland

In de (nieuwe) ketenaanpak Valpreventie speelt u als huisarts en POH Ouderenzorg een actieve rol. In deze informatiekaart wordt deze rol verder toegelicht.

De ketenaanpak Valpreventie is een landelijke, integrale strategie die zich richt op het voorkomen van valincidenten bij thuiswonende ouderen van 65 jaar en ouder met een verhoogd valrisico. Deze aanpak is nodig omdat jaarlijks tienduizenden ouderen op de spoedeisende hulp belanden na een val, vaak met ingrijpende gevolgen voor hun gezondheid en zelfstandigheid.

1. Samenwerkende partijen

In Maastricht-Heuvelland hebben Fy'net, ZIO en de gemeente Maastricht in 2025 uniforme werkafspraken gemaakt over signalering, verwijzing, uitvoering en nazorg binnen de ketenaanpak valpreventie. De gemeente en zorgverzekeraar VGZ zijn hierbij betrokken als financiers. De ketenaanpak wordt ook in de andere regio's van Zuid-Limburg uitgerold.

2. Opzet

De ketenaanpak Valpreventie kent vier opeenvolgende fasen. **Fase 2** is van belang voor de huisarts en de POH Ouderenzorg

- Opsporen** – Ouderen vanaf 65 jaar kunnen worden gescreend op valrisico door middel van een valrisicotest (VRT). Deze test wordt uitgevoerd door gemeentelijke professionals of paramedici.
- Screenen (valrisicobeoordeling)** – De huisarts en POH Ouderenzorg kunnen tijdens een consult, of een huisbezoek bij een oudere, beoordelen of een oudere een matig of hoog risico heeft op vallen. Dit is de Valrisicobeoordeling (VRB). Deze VRB kan worden gedeclareerd. Hoe dit werkt wordt bij punt 2a t/m 2c verder toegelicht.
- Interventies** – Op basis van de VRT of VRB worden ouderen verwezen naar passende erkende beweeginterventies, eventueel aangevuld met advies op maat.
- Structureel beweegaanbod** – Gemeenten zorgen samen met lokale partners voor een laagdrempelig en duurzaam beweegaanbod voor ouderen. Kijk hier voor contactinformatie per gemeente: <https://blijfsterkstaan.nl/uw-gemeente/>

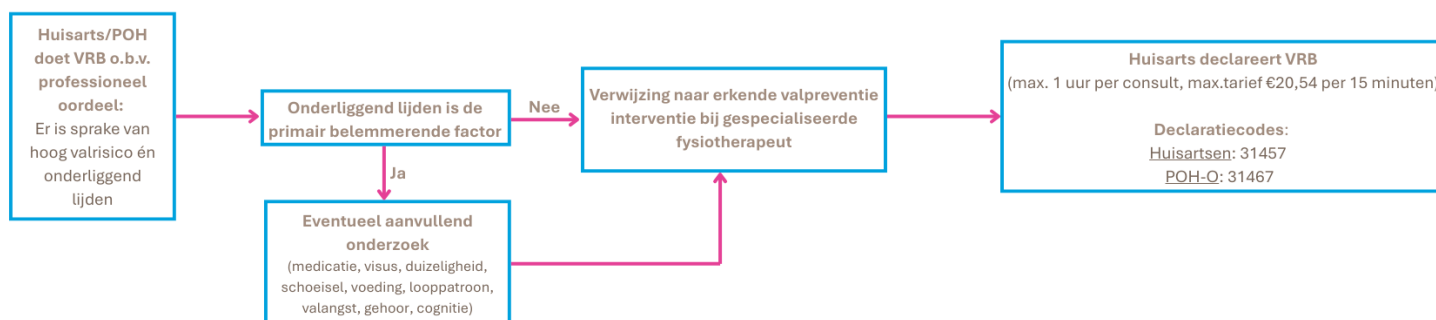
2.a Valrisicobeoordeling (VRB)

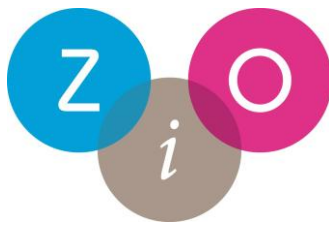
Sinds 2024 kunnen huisartsen en POH Ouderenzorg een Valrisicobeoordeling (VRB) uitvoeren en declareren. Deze VRB is bedoeld om het hoog valrisico met én zonder onderliggend lijden in kaart te brengen. Een VRB is een beoordeling waarbij de huisarts en POH met zijn/haar brede medische blik naar de oudere kijkt en bepaalt of deze oudere een risico heeft om (opnieuw) te vallen.

Meer specifiek: de huisarts en POH Ouderenzorg bepalen dus op basis van een eigen medisch oordeel of sprake is van een laag, matig of hoog valrisico én of er sprake is van onderliggend lijden bij de oudere.

2.b Verwijzen naar beweeginterventie

- Ouderen met een **hoog valrisico én met onderliggend lijden** kunnen rechtstreeks doorverwezen worden naar een fysiotherapeut die het programma **OTAGO** (individueel) aanbiedt. Voor deze ouderen dient de huisarts of POH de VRB te declareren zodat de fysiotherapeut de uitvoer van dit beweegprogramma vergoed krijgt van de zorgverzekering (hoe? zie 1.c). In het schema hieronder staat de werkwijze uitgewerkt. Een lijst met fysiotherapeuten in de regio Maastricht-Heuvelland die Otago aanbiedt staat in bijlage 1.





Als er eerst aanvullend onderzoek nodig is in verband met het onderliggend lijden (bv visus, mobiliteit, duizeligheid) dan kan de patiënt het beste eerst voor een aanvullend consult naar een andere zorgverlener zoals bijvoorbeeld een podotherapeut of optometrist. Wat ook goed is om te weten is dat een oudere met een hoog valrisico soms naar de huisartsenpraktijk kan worden verwezen voor een VRB, bijvoorbeeld door een fysiotherapeut. Vaak is dit dan omdat de fysiotherapeut de vergoeding voor de beweeginterventie OTAGO-individueel pas krijgt als de huisarts de VRB heeft gedeclareerd.

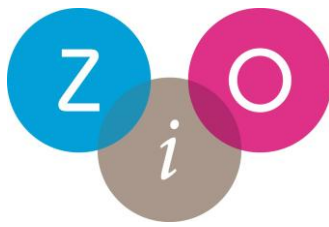
- Bij ouderen met **hoogrisico zónder onderliggend** lijden kan ook direct worden doorverwezen naar de fysiotherapeut die samen met de patiënt passende vervolgstappen bepaalt.
- Ouderen met een **matig valrisico** kunnen in aanmerking komen voor drie soorten beweeginterventies: [Vallen Verleden Tijd \(VVT\)](#), [In Balans](#) en [OTAGO-groep](#). De huisarts/POH Ouderenzorg kan deze patiënten het beste doorverwijzen naar een bij voorkeur (geriatrie)fysiotherapeut die is aangesloten bij het geriatrie en/of valpreventienetwerk. De huisarts/POH kan de VRB declareren. Een lijst met fysiotherapeuten in de regio Maastricht-Heuvelland die aangesloten zijn bij het Fy'net Geriatrie Netwerk Maastricht Heuvelland (GNMH) en Valpreventienetwerk Maastricht Heuvelland staat in bijlage 2.
- Bij een **laag valrisico** verwijst de huisarts/POH door naar regulier sport- en beweegaanbod. Mocht er sprake zijn van een laag valrisico, maar heeft de inwoner wél behoefte aan valpreventie, dan verwijst de huisarts/POH door naar een aangesloten fysiotherapeut die samen met de patiënt passende vervolgstappen bepaalt.

2.c Financiering

De VRB voor inwoners van 65 jaar en ouder met een **hoog valrisico** valt onder de Prestatie- en tariefbeschikking overige geneeskundige zorg (TB/REG24625-02). De Nederlandse Zorgautoriteit (NZA) stelt hiervoor een maximumtarief van €22,53 per 15 minuten vast, met een maximumduur van 1 uur per consult. De te hanteren **declaratiecodes** zijn: [Huisartsen: 31457](#) [POH-O: 31467](#)

3. Aanvullende informatie

- Bijlage 1: Fysiotherapeuten in Maastricht-Heuvelland die OTAGO aanbieden
- Bijlage 2: Fysiotherapeuten bij Fy'net Geriatrie Netwerk Maastricht Heuvelland (GNMH)
- Bijlage 3: Valpreventie coördinatoren Maastricht – Heuvelland Sociaal domein
- Als de huisarts/POH zelf wil zoeken naar een het aanbod van beweegprogramma's van de fysiotherapeuten in Maastricht-Heuvelland dan kan hij/zij dit doen via [deze landkaart valpreventie professionals](#).
- Op [deze website](#) staat communicatiemateriaal over valpreventie dat getoond kan worden in de praktijk (flyers, narrowcasting etc.). Hierbij wordt er verwezen naar www.testjevalrisico.nl waar inwoners zelf een test kunnen invullen die het valrisico bepaalt en tips biedt voor vervolgstappen. Zo kan de VRT individueel worden uitgevoerd zonder tussenkomst van een professional.
- [Overzicht valpreventieve beweeginterventies](#)
- [Handreiking: Zo motiveer je ouderen voor valpreventie](#)
- [Infographic: drie profielen ouderen motiveren voor valpreventie](#)
- [Zo beoordeel je valrisico bij ouderen](#)
- [Adviesrapport KNGF + NVFG Valpreventie](#)



Bijlage 1: Fysiotherapeuten in Maastricht-Heuvelland die OTAGO aanbieden **Maastricht**

- **Envida**
 - secretariaatbenb@envida.nl
 - 0438509384
- **Fysiotherapie Heer – Oscar Niessing**
 - Einsteinstraat 8 6227BX Maastricht
 - info@fysioheer.nl 0433614553 0681976596
- **Praktijk Schiepers Belfort – Lisanna Bams**
 - Ooftmengersdreef 10 6216SK Maastricht
 - lisannabams@outlook.com 0636201887
- **Praktijk Schiepers Limmel – Lisanna Bams**
 - Azamonstraat 36 6222BX Maastricht
 - lisannabams@outlook.com 0636201887

Meerssen

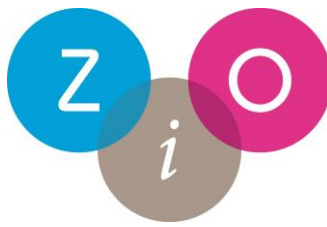
- **Envida**
 - secretariaatbenb@envida.nl
 - 0438509384
- **Fysiotherapie Meerssen Hulsberg en Bunde – Farah Schoonbrood**
 - Pastoor. N. Creftenstraat 4A 6231HH Meerssen
 - farahschoonbrood@gmail.com 0655691341

Eijsden-Margraten

- **Envida**
 - secretariaatbenb@envida.nl
 - 0438509384
- **Fysio Bemelen (voorheen Fysiotherapie Corine Cuijpers) – Gaienne Tardzumanian**
 - Oude Akerstraat 50 6268NE Bemelen
 - Corine@fysiotherapie-corine-cuijpers.nl 0438526837
- **Fysiotherapie Margraten – Tom van Wissen**
 - Eijkerstraat 19 6269 BL Margraten
 - tom@fysiomargraten.nl 0434581797 0615459918
- **Fysio Willems – Paul Oosterink**
 - Breusterstraat 105 6245EH Eijsden
 - paul@fysiowillems.nl 0434093332
- **Houben Fysiotherapie en Personal Training – Kaipo Meuwis**
 - Kerkstraat 34 6267ED Cadier en Keer
 - kaipo@houbenfysiotherapie.nl 0636152664

Valkenburg aan de Geul

- **Envida**
 - Kloosterweg 34 6301WK Valkenburg aan de Geul
 - secretariaatbenb@envida.nl
 - 0438509384
- **Fysio Zuyd Valkenburg**
 - Wilhelminalaan 65 6301GH Valkenburg
 - info@fysiovalkenburg.com 0436012444

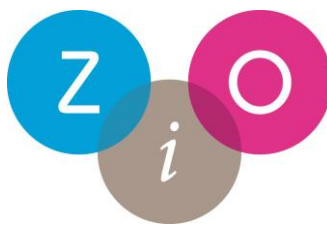


Bijlage 2: Fysiotherapeuten bij Fy'net Geriatrie Netwerk Maastricht Heuvelland (GNMH)

Kaart: Fy'net Geriatrienetwerk - Google My Maps

Maastricht

- **Bronzwaer Fysiotherapie Scharn**
 - Esdoorn 2 6226TA
 - christianne@fysiotherapiebronzwaer.nl 0433632671
- **Cerfontaine & van der Loop Amby**
 - Severenstraat 4 A01 6225AR
 - info@cerfontainevanderloop.nl 0433621817
- **Cerfontaine & van der Loop Il Fiore**
 - Avenue Ceramique 201 6221KX
 - info@cerfontainevanderloop.nl 0433621817
- **Cerfontaine & van der Loop Marconistraat**
 - Marconistraat 3 6224GC
 - info@cerfontainevanderloop.nl 0433621817
- **Cerfontaine & van der Loop Nazareth**
 - Meerssenerweg 91 6222AJ
 - info@cerfontainevanderloop.nl 0433621817
- **Cerfontaine & van der Loop Zorgpark Scharn**
 - Vijverdalseweg 4 B01 6226NB
 - info@cerfontainevanderloop.nl 0433621817
- **ICLFysio**
 - Tamboerijnstraat 40 6217VX
 - c.berendsen@iclimburg.nl 0433473555
- **Fysio Annadal**
 - Becanusstraat 15/A02 6216BX
 - remco@fysio-annadal.nl 0433262228
- **Fysio Amby**
 - Laurierhoven 30 6225GA
 - info@fysioamby.nl 0433117540
- **Fysio Bemelen**
 - Oude Akerstraat 50 6268NE
 - Corine@fysiotherapie-corine-cuijpers.nl 0438526837
- **Fysio Daalhof**
 - Herculeshof 9 6215BB
 - fysiodaalhof@gmail.com 0433476946
- **Fysiotherapie Margraten – Tom van Wissen**
 - Eijkerstraat 19 6269BL Margraten
 - tom@fysiomargraten.nl 0434581797 0615459918
- **Fysio Willems – Paul Oosterink**
 - Breusterstraat 105 6245EH Eijsden
 - paul@fysiowillems.nl 0434093332
- **Fysio Zuyd Amby**
 - Ambyerstraat Noord 174 6225EJ
 - info@fysiozuyd.nl 0433510 800
- **Fysio Zuyd Caberg**
 - Clavecymbelstraat 57a 6217CR
 - djanssen@fysiozuyd.nl 0433431451
- **Fysio Zuyd Herculeshof**
 - Herculeshof 22 6215BM



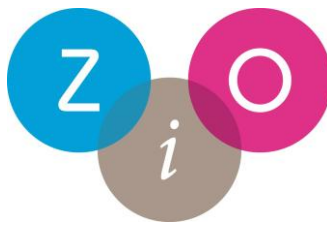
- info@fysiozuyd.nl 0433218569
- **Fysio Zuyd Mariaberg**
 - Florasingel 31 6214VN
 - info@fysiozuyd.nl 0433431451
- **Fysio Zuyd Mosae Forum**
 - Gubbelstraat 19 6211CE
 - info@fysiozuyd.nl 0433510800
- **Fysio Zuyd Nazareth**
 - Kasteel Schaloenstraat 35 6222TN
 - info@fysiozuyd.nl 0433510800
- **Fysio Zuyd Sint Nicolaasstraat**
 - Sint Nicolaasstraat 7 6211NT
 - info@fysiozuyd.nl 0433218 569
- **Fysio Zuyd Tongersestraat**
 - Tongersestraat 18 6211LN
 - info@fysiozuyd.nl 0433510800
- **Fysiotherapie Heer**
 - Einsteinstraat 8 6227BX Maastricht
 - info@fysioheer.nl 0433614553
- **Praktijk Schiepers Belfort**
 - Ooftmengersdreef 10 6216SK
 - info@praktijkschiepers.nl 0433430539
- **Praktijk Schiepers, Fysio en Osteo**
 - Brusselsestraat 38 6211PG
 - info@praktijkschiepers.nl 0433430539

Meerssen

- **Bronzwaer Fysiotherapie Meerssen**
 - Molenveldweg 18 6231RX
 - info@fysiotherapiebronzwaer.nl 0433632671

Eijsden-Margraten

- **DIT Fysiotherapie Eijsden**
 - Breusterstraat 14 6245EJ
 - info@ditfysio.nl 0434091994
- **Fysio Willems Sint-Geertruid**
 - Burgemeester wolfsstraat 3 6265AA
 - info@fysiowillems.nl 0434093332
- **Fysio Willems Eijsden**
 - Prins Hendrikstraat 21 6245ED
 - info@fysiowillems.nl 0434093332
- **Fysiotherapie Margraten – Mheer**
 - Jonge Hagen 1 6261NM Mheer
 - info@fysiomargraten.nl 0434581797
- **Paramedisch Centrum Zuid Gronsveld**
 - Parkweg 9a 6247BH Gronsveld
 - maartje@pmczuid.nl 0434081983
- **Paramedisch Centrum Zuid – Mheer**
 - Jonge Hagen 1 6261NM
 - info@pmczuid.nl 0434571824



Bijlage 3: Valpreventie coördinatoren Maastricht – Heuvelland Sociaal domein

Maastricht

- **Maastricht Sport**
 - valpreventie@maastricht.nl
 - Hugo.de.Geus@maastricht.nl 0627883543

Meerssen

- **Gemeente Meerssen**
 - Baudouin.clairbois@meerssen.nl

Eijsden-Margraten

- **Gemeente Eijsden - Margraten**
 - valpreventie@eijsden-margraten.nl

Valkenburg

- **Bureau negen**
 - valpreventie@negen.nl 0683368587