

POH Jeugd

De Praktijkondersteuner Jeugd



POH Jeugd

Psychische en psychosociale problemen komen vaak voor, ook bij kinderen en jongeren. Ze kunnen invloed hebben op hun ontwikkeling en zich op verschillende manieren uiten. Bijv. door gedrag, emoties of lichamelijke klachten. De praktijkondersteuner Jeugd (POH Jeugd) ondersteunt de huisarts bij psychische hulp voor kinderen en jeugdigen van 0 tot 18 jaar. Je huisarts kan jou en je kind doorverwijzen naar de POH Jeugd bij onder andere:

- Zorgen over de ontwikkeling
- Opvoedvragen of opvoedproblemen
- Gedragsproblemen (bijvoorbeeld erg druk of juist stil)
- Boosheid of prikkelbaarheid
- Angst of somberheid
- Dwangklachten
- Problemen bij ingrijpende situaties (zoals scheiding, verlies, pesten of schoolverzuim)
- Zindelijkheidsproblemen zonder medische oorzaak (zoals bedplassen)
- Problemen op school
- Etc.



Werkwijze

Merk je dat je kind niet lekker in zijn of haar vel zit? Neem dan contact op met je huisarts. Na een kort gesprek kan de huisarts je doorverwijzen naar de POH Jeugd.

- Het eerste gesprek (intake) duurt ongeveer 1 uur
- Dit gesprek is met kind en ouders samen
- Wil je liever alleen komen (als ouder of als jongere boven de 15 jaar)? Dat kan.

De POH Jeugd brengt samen met jullie de klachten en zorgen in kaart. Met jullie toestemming kan ook contact worden opgenomen met anderen, zoals school. De POH Jeugd adviseert vervolgens over een mogelijk plan van aanpak van de problemen. De behandeling en begeleiding kan gericht zijn op je kind, op jou als ouder (opvoedondersteuning), of allebei. Is andere hulp beter passend, dan kun je worden doorverwezen.

Betrokken hulpverleners

De huisarts is je hoofdbehandelaar en de POH Jeugd is je eerste aanspreekpunt. Zo nodig werken zij samen met andere zorgverleners zoals een jeugdarts en jeugdverpleegkundigen van de GGD, gespecialiseerde GGZ en scholen. Daarnaast heeft de POH Jeugd een nauwe samenwerking met Team Jeugd van de gemeente. Zij hebben - alleen met jouw toestemming - toegang tot de informatie die voor hun deel van de behandeling nodig is.

Mentale Gezondheidsloket: het maken en annuleren van een afspraak

De verwijzing loopt via het Mentale Gezondheidsloket. Zij nemen contact met je op om de eerste afspraak in te plannen. Kun je niet komen? Bel dan minimaal 24 uur van te voren om af te zeggen of een nieuwe afspraak te maken. T. 043 - 210 02 10.

Geen kosten

De gesprekken met de POH Jeugd zijn gratis. Deze zorg valt onder de basisverzekering. Aangezien het om huisartsenzorg gaat is deze zorg ook vrij van eigen risico.

Compliment of klacht

Het is belangrijk dat je tevreden bent over de begeleiding door de POH Jeugd. Wil je iets delen? Bespreek het met de POH Jeugd of je huisarts. Lukt dat niet, kun je ook contact opnemen met ZIO: T 043 - 350 69 14.

Nog vragen?

Neem gerust contact op met je huisarts of POH Jeugd. Meer informatie vind je op www.zio.nl.

Wie is ZIO?

ZIO (Zorg in Ontwikkeling) is een vernieuwende zorgorganisatie die samenwerking bevordert tussen de diverse zorgaanbieders bij de behandeling van (chronische) aandoeningen.

ZIO streeft naar duurzame zorg. Dat is zorg die voor iedereen betaalbaar, toegankelijk, van kwalitatief hoog niveau en veilig is. De huisartsen, fysiotherapeuten en diëtisten in de regio Maastricht-Heuvelland worden door ZIO ondersteund bij hun praktijkvoering.

De POH Jeugd is in dienst bij ZIO.



ZIO – Zorg in Ontwikkeling

Wilhelminasingel 81 | 6221 BG Maastricht

T 043 350 69 10 E info@zio.nl I www.zio.nl

