



Inleiding

Kinderen en jeugdigen komen vaak al in een vroeg stadium met fysieke, mentale of sociale zorgen bij de huisarts. Omdat deze vaak bekend is met alle gezinsleden en op de hoogte is van de medische en sociale voorgeschiedenis, heeft de huisartsenpraktijk een cruciale positie om tijdig te signaleren, te normaliseren en – wanneer nodig – snel passende ondersteuning te organiseren. Consultaties met Kind & Jeugd GGZ bieden huisartsen de mogelijkheid om laagdrempelig te overleggen, expertise te benutten en samen te verkennen wat een passend vervolg is voor het kind of de jongere en het gezin.

1. Opzet

Binnen het programma Jeugd zijn meerdere projecten die ondersteuning bieden ten behoeve van de gezondheid van kinderen en jeugdigen, namelijk:

- POH Jeugd
- Kansrijke Start
- Consultaties K&J GGZ

In dit sjabloon wordt de **consultaties K&J GGZ** verder omschreven. Meer informatie over de overige projecten is te vinden in de andere sjablonen.

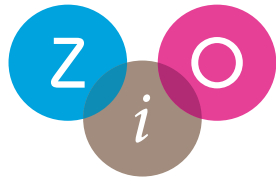
Het streven is om zoveel mogelijk jeugdigen met lichte tot matige psychische klachten in de huisartsenpraktijk te begeleiden c.q. te behandelen. Om de huisarts en de POH jeugd hierbij te helpen ondersteunen is er de mogelijkheid om een psychiater te consulteren.

Redenen voor een consultatie kunnen bijvoorbeeld zijn:

- Vragen bij de huisarts en POH Jeugd over de behandelmogelijkheden en de behandelmotivatie van de patiënt
- Vragen op het gebied van de medicatie
- Vragen over het ingezette behandelbeleid
- Advies waar de cliënt het beste behandeld kan worden

Via het mentaal gezondheidsloket kan een verwijzing voor consultatie worden gedaan. Onderstaande consultants hebben een contract bij ZIO voor het uitvoeren van consultaties bij kinderen en jeugdigen:

- **Care4kidz:** psychiaters Emily Chatrou, Melanie Bohlander en Annemiek Kuyer.
 - Zowel fysieke als telefonische consultaties zijn mogelijk
 - 045-4040504 of info@care4kidz.nl
- **PuurJong:** psychiater en systeemtherapeut Karolien Celis
 - Zowel fysieke als telefonische consultaties zijn mogelijk
 - 06-42638028 of karolien.celis@puurjong.nl
- **Youz:** psychiater Lut Kelgtermans.
 - Alléén telefonische consultaties
 - Op werkdagen bereikbaar tussen 12:30-13:00 via 088-3588910



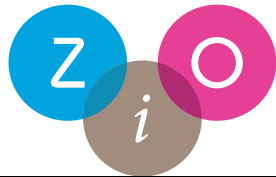
2. Opbrengst

Korte termijn opbrengst	Lange termijn opbrengst
<ul style="list-style-type: none"> • Snellere en betere duiding van problematiek <ul style="list-style-type: none"> ○ Snelle diagnostische inschatting bij complexe of onduidelijke klachten • Minder onnodige verwijzingen <ul style="list-style-type: none"> ○ Betere afstemming over de verwijsstroom naar specialistische GGZ • Snellere inzet door passende hulp <ul style="list-style-type: none"> ○ Tijdwinst doordat direct de juiste vervolgstap wordt gekozen ○ Kortere wachttijd voor kinderen die wel specialistische hulp nodig hebben • Ondersteuning bij complexe casuïstiek <ul style="list-style-type: none"> ○ Meervoudige problematiek wordt integraal bekeken 	<ul style="list-style-type: none"> • Duurzamere oplossingen voor kinderen en gezinnen <ul style="list-style-type: none"> ○ Door juiste inzet van zorg op het juiste moment minder terugval • Minder druk op specialistische GGZ <ul style="list-style-type: none"> ○ Efficiënter gebruik van schaarse specialistische capaciteit • Versterking van het voorliggend veld <ul style="list-style-type: none"> ○ Kennis en expertise van de GGZ landt structureel bij het voorliggend veld en versterkt de kwaliteit van de basiszorg • Betere ontwikkelingskansen voor kinderen <ul style="list-style-type: none"> ○ Tijdige, passende ondersteuning voorkomt verergering van klachten en zorgt voor positieve effecten op school, sociale relaties en zelfbeeld • Minder crisiszorg en escalatie <ul style="list-style-type: none"> ○ Vroege consultatie voorkomt verergering tot spoed- of crisisinterventies • Lagere maatschappelijke kosten <ul style="list-style-type: none"> ○ Minder langdurige GGZ-trajecten ○ Minder schooluitval, verzuim en latere volwassen GGZ-zorg

3. Stappenplan volgens PDCA

Fase	Kernactiviteit	Wie
Plan	Vorbereiding <ul style="list-style-type: none"> • Mogelijke vragen waarvoor een consult kan worden aangevraagd: <ul style="list-style-type: none"> ○ Behandel mogelijkheden en behandelmotivatie van de patiënt ○ Vragen over medicatie ○ Vragen over ingezette behandelbeleid ○ Vragen over passende locatie van behandeling 	Huisarts en POH Jeugd
Do	Uitvoering <ul style="list-style-type: none"> • De verwijzing voor een consult vindt plaats via het mentale gezondheidsloket • Na de verwijzing neemt de consultant zelf contact op met de patiënt voor het maken van de fysieke afspraak. • Bij telefonische consultaties is het advies zelf contact op te nemen met de consultant. De verwijzing kan alsnog via het Mentale Gezondheidsloket worden gedaan zodat de betreffende psychiater het consult kan declareren. 	Huisarts, POH Jeugd en Mentale Gezondheidsloket

Met opmerkingen [FU1]: Hoe vindt de terugkoppeling plaats en is er een regelmatige evaluatie met Care4kidz en Youz. Zou je de stappen kunnen aanvullen als er iets mist?



Check	Terugkoppeling <ul style="list-style-type: none"> Alle consultaties worden door de psychiater geregistreerd in MediX, deze ontvangt de huisarts in het huisartsendossier. 	Huisarts, POH Jeugd
Act	Bijstellen <ul style="list-style-type: none"> De programmamanager Jeugd evalueert de consultaties elk jaar met de betrokken hulpverleners. 	Huisarts, POH Jeugd, consultants, aandachtshuisarts Jeugd, programmamanager POH Jeugd

4. Ondersteuning

Voor vragen kan er contact worden opgenomen met de volgende contactpersonen:

- Programmamanager Jeugdhulp
- Aandachtshuisarts Jeugd

5. Monitoring

Het onderdeel Kansrijke Start wordt niet gemonitord in het kader van PlusPraktijk 2.0, maar wordt wel meegenomen in de voortgangsgesprekken. Het doel is om tijdig knelpunten te signaleren, goede voorbeelden te delen en ondersteuning te bieden waar nodig.

1. Praktijkbezoek

ZIO organiseert praktijkbezoeken om in gesprek te gaan met de praktijken (onderdeel van de gebruikelijke praktijkbezoeken). Tijdens deze gesprekken bespreken we:

- **Voortgang en stand van zaken:** wat gaat goed? Waar liggen uitdagingen?
- **Ondersteuningsbehoefte:** waarin kan ZIO ondersteunen?

Praktijkbezoeken vinden minimaal **één keer per jaar** plaats. Na elk bezoek wordt een terugkoppeling gedeeld met de praktijk en meegenomen in de regionale rapportage.